



# Educación Física

## CEIP SAN BLAS



**Estimadas familias.**

**Bienvenid@s al curso 2024/25. Desde el área de Educación Física os recordamos la importancia de utilizar una indumentaria adecuada para la práctica de la actividad física. Por ello, para la realización de las sesiones de Educación Física el alumnado necesitará:**

- **Ropa y calzado deportivo**
- **Una bolsita de aseo que deberá llevar:**
- **Toalla pequeña que deberán cambiar tras cada sesión de E.F.**
- **Jabón de manos (opcional)**
- **Peine (opcional)**
- **Colonia en recipiente de plástico (opcional) o desodorante en roll-on.**

**También, es aconsejable gorra y camiseta limpia para cambiarse en los días de mucho calor**

**Atentamente.**

**Los maestros de Educación Física  
Sebas y David**





# Educació Física

## CEIP SAN BLAS



**Estimades famílies.**

**Benvinguts/des al curs 2024/25. Des de l'àrea d'Educació Física vos recordem la importància d'utilitzar una indumentària adequada per a la pràctica d'activitat física. Per això, per a la realització de les sessions d'Educació Física l'alumnat necessitarà:**

- **Roba i calçat esportiu.**
- **Una bossa de neteja que haurà de portar: Tovalla xicoteta que hauran de canviar després de cada sessió d'E.F.**
- **Sabó de mans (opcional)**
- **Colònia en recipient de plàstic (opcional) o desodorant en roll-on.**



**També, és aconsellable gorra i camiseta neta per a canviar-se en els dies de molta calor**  
**Atentament.**

**Els mestres d'Educació Física**  
**Sebas y David**

